

VOCÊ SABIA?

Por que, às vezes, o local de onde se tira o sangue fica roxo?

Comumente, pode ocorrer formação de hematoma após coleta do sangue. Trata-se de um extravasamento do sangue para o tecido sob a pele, essa pequena quantidade de sangue forma o hematoma. Alguns fatores contribuem para o extravasamento sanguíneo e consequente hematoma mesmo após coleta bem sucedida, como dobrar o braço logo após a coleta, não comprimir o local da punção, segurar bolsas ou objetos pesados com o braço que sofreu a coleta, realizar exercícios físicos intensos na primeira hora após coleta. Realize compressas frias para amenizar a dor e a progressão do hematoma. O desconforto deverá desaparecer em 48 horas aproximadamente.

Pode tomar água durante o jejum?

Pode sim. A ingestão de água, em quantidade moderada, não prejudica a realização de exames de sangue que necessitam de jejum

Remédios interferem em exames laboratoriais?

Alguns, sim. Os antibióticos e os antiinflamatórios, por exemplo, interferem nos testes de coagulação do sangue, normalmente solicitados em pré-operatórios. Portanto, quaisquer que sejam os remédios que esteja tomando, avise o atendente antes do exame. Caso um deles interfira, você terá que conversar com o seu médico sobre a possibilidade de suspendê-lo por alguns dias. Se a interrupção não for possível, esse dado terá que ser levado em conta na avaliação do resultado.

Até aspirina altera resultados de exames?

Com certeza. Aspirina é o nome popular do ácido acetilsalicílico. Ela está presente em muitos analgésicos e antitérmicos, tais como AAS, Buferin, Doril, Melhoral, Aspirina Forte, Cibalena, Doloxene-A e Aspirina C. Mas também em antiácidos (Alka-Seltzer e Engov), onde está associada a outras substâncias farmacológicas. Por isso, guarde bem: todos os remédios com ácido acetilsalicílico interferem nos exames de coagulação do sangue. Em altas doses, podem diminuir os valores totais de tiroxina ou T4, um dos hormônios da tireóide.

E fumar antes de fazer exame, tudo bem?

De jeito nenhum, se forem testes de agregação plaquetária, curva glicêmica ou exame ergométrico. Nesses casos, não fume no dia do exame.

Pode-se fazer exame de sangue com gripe, resfriado ou febre?

Claro. Alguns exames, aliás, são solicitados exatamente porque a pessoa está com febre. A intenção é verificar se alguma infecção é a responsável. Porém, em algumas circunstâncias, a doença responsável pela febre pode interferir nos exames destinados a avaliar aspectos metabólicos e imunológicos. Por cautela, consequentemente, consulte o seu médico ou o laboratório antes de fazer o exame

Menstruação interfere nos exames?

Sim, por exemplo, no de urina. Por isso o ideal é fazê-lo fora do período menstrual. Mas, se for urgente, a urina pode ser colhida, adotando-se dois cuidados: assepsia na hora do exame e o uso de tampão vaginal, para o sangue menstrual não se misturar à urina

Mulher menstruada pode fazer exame de sangue?

Sim, qualquer um deles. Porém, diversos hormônios e algumas proteínas séricas variam durante o ciclo menstrual. Portanto, é fundamental que o médico saiba em que período do ciclo o seu exame foi realizado.

E bebida alcoólica pode alterar resultados de exames?

Sim, especialmente o de triglicérides. Uma dose de uísque, uma cerveja ou um copo de vinho na véspera é suficiente para elevar os seus níveis, falseando os resultados. Por isso, o ideal é, antes do exame, ficar três dias sem ingerir qualquer bebida alcoólica. Importante: o álcool também altera o colesterol, mas pouco.

E para colher o exame de fezes, a pessoa precisa estar em jejum?

Não. Também não precisa ser a primeira evacuação do dia. Isso vale para todos os tipos de exame de fezes. Detalhe: para a comodidade do cliente é melhor o material ser colhido em casa, num frasco apropriado.

Quando eu fizer exames, poderei ter acesso pelo telefone?

Independentemente do exame ser realizado como particular ou pelo plano de saúde, os resultados podem ser retirados pessoalmente, em nossas unidades de atendimento, portador ou aqui em nosso site. No entanto, por questões éticas e de segurança, somente seu médico pode entrar em contato e conversar com nossos assessores médicos para obter seus resultados.

Outra pessoa poderá retirar meus resultados sem comprovante e independente de qual exame tenha feito?

Não. Apenas alguém portando o comprovante pode retirar os resultados. Evidentemente, existem casos excepcionais que serão analisados pelo laboratório.